

U.G. 1st Semester Examination - 2021**PHYSICAL EDUCATION****[PROGRAMME]****Course Code : PEDG-CC-T-IA****(Foundation and History of Physical Education)**

Full Marks : 40

Time : 2½ Hours

*The figures in the right-hand margin indicate marks.**Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.*1. Answer any **five** of the following: $2 \times 5 = 10$

যে-কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

a) Define Physical Education.

শারীরশিক্ষার সংজ্ঞা দাও।

b) What are the misconceptions of Physical Education?

শারীরশিক্ষার ভ্রান্ত ধারণাগুলি কি কি?

c) What do you mean by anatomical age?

অঙ্গসংস্থানগত বয়স বলতে কি বোঝ?

d) What do you mean by Game?

গেম বলতে কি বোঝ?

e) What is Arjuna Award?

অর্জুন পুরস্কার কি?

f) What is the full form of SAI?

SAI-এর পুরো কথাটি কি?

g) What is the aim of Yoga?

যোগের লক্ষ্য কি?

h) Which day is celebrated as International Yoga Day?

আন্তর্জাতিক যোগ দিবস হিসাবে কোন্ দিনটি পালিত হয়?

2. Answer any **two** of the following: $5 \times 2 = 10$

যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

a) Define health. Discuss about modern concept of Physical Education. $2+3=5$

স্বাস্থ্যের সংজ্ঞা দাও। শারীরশিক্ষার আধুনিক ধারণা আলোচনা কর।

b) What do you mean by physiological age? What are the principles of growth and development? $2+3=5$

শারীরবৃত্তীয় বয়স বলতে কি বোঝ? বৃদ্ধি ও বিকাশের নীতিগুলি কি কি?

c) When was Commonwealth Games started? What do you know about Commonwealth Games?

2+3=5

কমনওয়েলথ গেমস কবে থেকে চালু হয়? কমনওয়েলথ গেমস সম্পর্কে তুমি কি জান?

d) What do you mean by Raja Yoga? Discuss the importance of Raja Yoga.

2+3=5

রাজযোগ বলতে কি বোঝ? রাজযোগের গুরুত্ব আলোচনা কর।

3. Answer any **two** of the following: 10×2=20

যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

a) What do you mean by Psychology? Discuss about the objectives of Physical Education.

2+8=10

মনোবিদ্যা বলতে কি বোঝ? শারীরশিক্ষার উদ্দেশ্যগুলি সম্পর্কে আলোচনা কর।

b) What do you mean by mental age? Discuss about the importance of games and sports in national and international harmony.

2+8=10

মানসিক বয়স বলতে কি বোঝ? জাতীয় ও আন্তর্জাতিক সংহতি রক্ষায় খেলাধুলার গুরুত্ব আলোচনা কর।

c) When was modern Olympic Games started? Discuss about status of Physical Education and

Sports in India during Pre-Independence period.

2+8=10

আধুনিক অলিম্পিক গেমস কবে থেকে চালু হয়? স্বাধীনতার পূর্ববর্তী যুগে ভারতবর্ষের খেলাধুলার অবস্থা সম্পর্কে একটি টীকা লেখ।

d) What do you mean by Yoga? Explain the techniques of Pranayama.

2+8=10

যোগ বলতে কি বোঝ? প্রাণায়ামের কৌশলগুলো ব্যাখ্যা কর।
