

U.G. 3rd Semester Examination - 2021**PHYSICAL EDUCATION**

[PROGRAMME]

Course Code : PEDG-CC-T-1C**(Anatomy Physiology & Exercise Physiology)**

Full Marks : 40

Time : 2½ Hours

*The figures in the right-hand margin indicate marks.**Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.*

1. Answer any **five** questions: 2×5=10
 যে-কোনো **পাঁচটি** প্রশ্নের উত্তর দাও :
- a) Define Anatomy.
 অঙ্গসংস্থানবিদ্যার সংজ্ঞা দাও।
- b) What do you mean by Exercise Physiology?
 ক্রীড়া শারীরবিদ্যা বলতে কি বোঝ?
- c) What do you mean by Synovial Joint?
 সাইনোভিয়াল সন্ধি বলতে কি বোঝ?
- d) Write four names of long bones in human body.
 মানব শরীরে চারটি লম্বা অস্থির নাম লেখ।
- e) What is Haemoglobin?
 হিমোগ্লোবিন কি?

- f) What do you mean by Bradycardia?

ব্রাডিকার্ডিয়া বলতে কি বোঝ?

- g) Define Vital Capacity.

বায়ু ধারকত্বের সংজ্ঞা দাও।

2. Answer any **two** questions: 5×2=10

যে-কোনো **দুটি** প্রশ্নের উত্তর দাও :

- a) Define tissue. Mention its types. 2+3=5

কলার সংজ্ঞা দাও। এর প্রকারভেদ উল্লেখ কর।

- b) What do you mean by muscle? Mention the types of muscular contraction with examples.

2+3=5

পেশী বলতে কি বোঝ? উদাহরণসহ পেশী সংকোচনের প্রকারভেদ উল্লেখ কর।

- c) What do you mean by blood pressure? Mention the functions of blood. 2+3=5

রক্তচাপ বলতে কি বোঝ? রক্তের কাজ উল্লেখ কর।

- d) What is second wind? Write a note on O₂ debt. 2+3=5

2+3=5

সেকেন্ড উইন্ড কি? O₂ ঋণ সম্পর্কে টীকা লেখ।

3. Answer any **two** questions: 10×2=20

যে-কোনো **দুটি** প্রশ্নের উত্তর দাও :

- a) What is Cell? Write the functions of organelles.

2+8=10

কোষ কি? কোষ অঙ্গাণুসমূহের কাজগুলো লেখ।

[Turn over]

- b) Define Z line. Discuss about the effect of exercise on muscular system. $2+8=10$

Z রেখার সংজ্ঞা দাও। পেশিতন্ত্রের উপর ব্যায়ামের প্রভাব সম্পর্কে আলোচনা কর।

- c) What do you mean by Athletic heart? Discuss about the exercise effect on circulatory system.

$2+8=10$

অ্যাথলেটিক হার্ট বলতে কি বোঝ? সংবহনতন্ত্রের উপর ব্যায়ামের প্রভাব সম্পর্কে আলোচনা কর।

- d) What is alveolus? Discuss about the exercise effect on respiratory system. $2+8=10$

অ্যালভিওলাস কি? শ্বসনতন্ত্রের উপর ব্যায়ামের প্রভাব সম্পর্কে আলোচনা কর।
