

**U.G. 6th Semester Examination - 2021****PHYSICAL EDUCATION****[PROGRAMME]****Discipline Specific Elective (DSE)****Course Code : PED-G-DSE-T-3&4**

Full Marks : 40

Time : 2½ Hours

*The figures in the right-hand margin indicate marks.**Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.***Answer all the questions from selected Option.****OPTION-A****PED-G-DSE-T-3**1. Answer any **five** questions:  $2 \times 5 = 10$ 

যে-কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

a) What is Sports Psychology?

ক্রীড়া মনোবিদ্যা কি?

b) What is learning?

শিখন কি?

c) Who is the proponent of Laws of Learning?

শিখনের সূত্রগুলির প্রবক্তা কে?

d) What do you mean by 'Motivation'?

'প্রেষণা' বলতে কি বোঝ?

e) Mention any two types of basic emotions.

যে-কোনো দুধরনের মৌলিক আবেগের নাম উল্লেখ কর।

f) What do you mean by Stress?

মানসিক চাপ বলতে কি বোঝ?

g) Write down two characteristics of an extrovert person.

একজন বহির্মুখী ব্যক্তির দুটি বৈশিষ্ট্য লেখ।

h) Name two instincts relating to sports field.

ক্রীড়াক্ষেত্রের সাথে যুক্ত দুটি প্রবৃত্তির নাম লেখ।

2. Answer any **two** questions:  $5 \times 2 = 10$ 

যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

a) Write down the meaning and importance of psychology.

মনোবিদ্যার অর্থ ও গুরুত্ব লেখ।

b) Explain in brief the importance of Trial and Error theory of learning in the field of Physical Education and Sports.

শারীর শিক্ষা ও ক্রীড়া ক্ষেত্রে প্রচেষ্টা ও ভুলের তত্ত্বের গুরুত্ব সংক্ষেপে বর্ণনা কর।

c) Write down the relationship between personality and sports performance.

ব্যক্তিত্ব ও ক্রীড়া দক্ষতার সম্পর্ক লেখ।

d) Discuss the effect of anxiety on sports performance.

ক্রীড়া দক্ষতার ওপর উদ্বেগের প্রভাব আলোচনা কর।

3. Answer any **two** questions:  $10 \times 2 = 20$

যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

- a) Discuss the need for the knowledge of Sports Psychology in the field of Physical Education.  
শারীর শিক্ষা ক্ষেত্রে ক্রীড়া মনোবিদ্যার জ্ঞানের প্রয়োজনীয়তা আলোচনা করো।
- b) Explain different types of Learning curves.  
বিভিন্ন প্রকার শিখন লেখ বর্ণনা কর।
- c) How does Physical Education help in emotional development?  
শারীর শিক্ষা কিভাবে প্রক্ষেমভের বিকাশে সাহায্য করে?
- d) Discuss the management process of stress and anxiety through Physical activity and sports.  
শারীরিক ক্রিয়াকলাপ ও ক্রীড়ার মাধ্যমে চাপ ও উদ্বেগের ব্যবস্থাপনা প্রণালী আলোচনা কর।

**OPTION-B**

**PED-G-DSE-T-4**

1. Answer any **five** questions:  $2 \times 5 = 10$

যে-কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

- i) What is doping agents?  
ডোপিং এজেন্টগুলি কি?
- ii) What is dope test?  
ডোপ টেস্ট কি?
- iii) What is the rehabilitation?  
পুনর্বাসন কি?
- iv) Define short wave diathermy.  
শর্ট ওয়েভ ডায়াথার্মি সংজ্ঞা দাও।
- v) What is ergogenic aids?  
এরগোজেনিক এইডস কি?
- vi) What is tennis elbow?  
টেনিস এলবো কি?
- vii) Who is the father of physiotherapy?  
ফিজিওথেরাপির জনক কে?
- viii) What is sports injury ?  
ক্রীড়া আঘাত কি?

2. Answer any **two** questions:  $5 \times 2 = 10$

যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

- i) What do you mean by therapy?  
থেরাপি বলতে কি বোঝ?
- ii) Discuss the Psychological effects of massage.  
ম্যাসেজের মানসিক প্রভাব আলোচনা কর।
- iii) What do you mean by hydrotherapy and  
thermotherapy?  
হাইড্রোথেরাপি এবং থার্মোথেরাপি বলতে কি বোঝ?
- iv) Explain in brief the effect of doping in physical  
education and sports.  
শারীরিক শিক্ষা ও খেলাধুলার ক্ষেত্রে ডোপিং এর প্রভাব  
সংক্ষিপ্তভাবে আলোচনা কর।
- v) Discuss the management of shoulder injury.  
কাঁধের আঘাতের ব্যবস্থাপনা ব্যাখ্যা কর।

3. Answer any **two** questions:  $10 \times 2 = 20$

যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

- i) What is physiotherapy? Discuss the need and  
importance of physiotherapy in physical  
education.  $2+4+4$   
ফিজিওথেরাপি কি? শারীরিক শিক্ষায় ফিজিওথেরাপির  
প্রয়োজনীয়তা ও গুরুত্ব আলোচনা কর।

ii) What is sports medicine? Describe the aims and  
objectives of sports medicine.  $2+8$

স্পোর্টস মেডিসিন কি? স্পোর্টস মেডিসিনের লক্ষ্য ও  
উদ্দেশ্যগুলি বর্ণনা কর।

iii) What do you mean by doping? Explain the types  
and uses of ergogenic aids.  $2+4+4$

ডোপিং বলতে কি বোঝ? এরগোজেনিক সহায়তার ধরন এবং  
ব্যবহার ব্যাখ্যা কর।

iv) What is massage? Explain the principles of  
rehabilitation.  $2+8$

ম্যাসেজ কি? পুনর্বাসনের নীতিগুলি ব্যাখ্যা কর।